POTAGE DE CHOUFLEUR « QUASI CRU »

2 tasses de chou-fleur en petits bouquets

1 tasse de brocoli en petits bouquets

½ tasse de céleri en petits dés

½ tasse de courgettes pelées et coupées en petits dés

1 pouce de gingembre frais pelé et coupé

1 tasse de lait de coco

1 tasse d’eau

Sel poivre ou cayenne au goût

(facultatif) pour une version à l’indienne, ½ c. à thé de poudre de cari

Cuire à la vapeur douce le chou-fleur et le brocoli de 3 à 5 minutes.

Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu’à consistance crémeuse