COMPOTE DE POMMES ET BANANE2 pommes pelées et épépinées
1 banane
Au choix; cannelle, cardamone moulue, muscade moulue, gingembre
frais ou moulu.
Mettre le tout au robot ou dans un mélangeur jusqu’à consistance
désirée.
Mettre dans un bol ajouter une poignée de petits fruits, ou de raisins
secs