**DESSERT GLACÉ**

1 tasse de fruits congelés (pomme, poire, mangue, petits fruits etc.)  
1 grosse banane très mûre tranchée et congelée  
3 c. à table de lait de coco, de cajou ou d’amande  
Sortir vos fruits du congélateur, mettre dans un robot culinaire.  
Attendre 5 à 7 minutes, Ajouter le lait de coco et mélanger à peu  
près une minute. Le tout doit être bien mélangé et uniforme.