

VINAIGRETTE CRÉMEUSE CONCOMBRE ET COURGETTE

Ingrédients

- ½ tasse de courgette pelée et coupée en dés
- ½ tasse de concombre pelé et coupé en dés
- 1 datte molle noyau enlevé
- 1 gousse d'ail
- 2 c. à table de tahini
- Le jus d'un demi citron
- 1 ml de sel
- ¼ tasse d'eau

Préparation

- 1 Mettre le tout dans un mélangeur jusqu'à consistance crémeuse

