COMPOTE DE PAPAYE ET DATTE2 tasses (500ml) de papayes fraîches ou congelées  
2 dattes molles noyau enlevé  
Passer le tout au robot pour faire une purée plus ou moins lisse selon  
vos goûts.  
Mettre dans un bol et ajouter une banane, des bleuets ou autres  
petits fruits.