

# BROCOLI ET SA VINAIGRETTE

## Ingrédients

---

- 1 petit brocoli cuit à la vapeur

### Vinaigrette

- ¼ tasse de jus d'orange frais pressé
- 1 c. à table de miel non pasteurisé
- 1 ail écrasée
- 1 c. à thé de gingembre râpé
- ½ c. à table de poudre d'oignon
- 1 c. à table de pâte de tomate biologique

## Préparation

---

- 1 Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette dans un bol assez grand pour mettre le brocoli
- 2 Couper le brocoli et ajouter à la vinaigrette, mélanger et servir!



”

Parfaite recette à inclure dans votre protocole d'alcalinisation de votre corps - programme de 7 jours.