

SALADE DE CHOU ROUGE

Ingrédients

Salade

- 2 tasses de chou rouge râpé ou haché finement au robot culinaire
- ¼ tasse d'échalotes tranchées
- ¼ tasse de céleri coupés en petits dés
- ¼ c. à thé de sel

Vinaigrette à l'ananas

- 1 tasse d'ananas frais coupés en cubes pas trop gros
- 1 pouce de gingembre frais pelé
- 1 c. à table de sirop d'érable
- 1 c. à table de jus de lime
- 1 c. à table d'eau

Préparation

- 1 Mélanger au mélangeur les ingrédients de la vinaigrette jusqu'à consistance crémeuse.
- 2 Mélanger les ingrédients de la salade ensemble et verser la quantité désirée de vinaigrette sur votre salade.

