COMPOTE DE POMMES SUPER SANTÉLe jus de 2 petites oranges ou clémentines
3 dattes molles
1 branche de céleri biologique coupée
1 pouce de gingembre frais coupé ou de la cannelle moulue
2 pommes pépins enlevé et coupées
Le tout au Mélangeur ou au robot.